



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ с. Майское»
Костюева Э.М.
2021г.

План
работы школьного спортивного клуба «Весна»
на 2021-2022 учебный год
МБОУ «СОШ с. Майское»

Цель работы ШСК:

1. Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
2. Удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

1. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
3. Комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
4. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Направления деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные За исполнение
Организационная деятельность			
Планирование и организация деятельности ШСК	Составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч.год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий)	Декабрь 2021 г.	Руководитель ШСК
Создание Совета клуба	Разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций	Декабрь 2021 г.	Руководитель ШСК

Методическая деятельность			
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	
Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (районных, региональных, федеральных)	Поиск интересных вариантов конкурсной деятельности, подготовка к соревнованиям, состязаниям, непосредственное участие в соревнованиях	В течение года	Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	Выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию), подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов, выбор места проведения смотра (стадион или спортзал), анализ проведения	В течение года	Руководитель ШСК
Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)			
Связь со школами района, с ДЮСШ	Обмен информацией с сотрудниками других ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; проведение совместных мероприятий	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная и спортивно - массовая работа			
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и других спортивных мероприятий	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки), обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, проведение мероприятия, анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня	Составление плана проведения спортивных соревнований, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, разработка графика	В течение учебного года	Руководитель ШСК

	соревнований команд, проведение соревнований, подведение итогов		
Календарь соревнований Спартакиады школьников	Комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях, работа с командами по подготовке к соревнованиям, участие в соревнованиях, подведение итогов	В течение учебного года	Руководитель ШСК

План внутришкольной спартакиады школьников

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения
2.	«Президентские состязания»	5 -11	Октябрь
3.	Пионербол	1 -5	Ноябрь
4.	Дартс	1 -11	Ноябрь
5.	Волейбол	6 -8	Ноябрь
7.	Баскетбол	2 -11	Январь
8.	Волейбол	9 -11	Февраль
10.	Футбол	2 -11	Апрель
11.	Шахматы	1 -11	Апрель

План спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Класс	Сроки проведения
1.	«Веселые старты»	1 -4	Ноябрь
2.	Месячник военно-патриотического воспитания	1 -11	Февраль
3.	День здоровья	1 -11	Март - апрель
4.	«Военизированные эстафеты»	5 -11	Май
5.	Спортивно-развлекательное мероприятие «Здравствуй, лето!»	1 -4	Июнь

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	Апрель
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Апрель
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	Апрель
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Апрель
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	Апрель
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Апрель
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Апрель
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Апрель
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Апрель
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Апрель
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Май